

## Успешная адаптация

**Адаптация**- это активный процесс, который приводит либо к положительным изменениям, либо к отрицательным. Процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к её условиям.



В первые дни пребывания в саду практически у каждого ребёнка сильно выражены отрицательные эмоции. На смену отрицательным эмоциям обязательно приходят положительные, свидетельствующие о завершении адаптационного периода.



О том, что адаптация идет успешно, можно судить по тому, что кроха все охотнее взаимодействует с детьми. Малыши играют не вместе, а рядом друг с другом. У них еще не развита сюжетная игра, в которую включались бы несколько детей.



В процессе успешной адаптации малыш постепенно начинает осваивать пространство группы, его "вылазки" к игрушкам станут более частыми и смелыми.



Под влиянием новых внешних воздействий в первые дни адаптации к детскому саду ребёнок может на короткое время "растерять" навыки самообслуживания. Успешность адаптации определяется тем, что ребенок не только "вспоминает" забытое, но вы, с удивлением и радостью, отмечаете новые достижения, которым он научился в саду.

Хорошим признаком успешной адаптации является восстановление нормальной активности дома, а затем и в садике.

В первое время у ребенка бывает пониженный аппетит. Хорошим признаком считается восстановление аппетита.



Ребенок в саду на дневной сон - в первые дни засыпает плохо. К моменту завершения адаптации сон и дома, и в саду обязательно нормализуется.